

# 変革の時代の経営を考える

第25回目となる『実学サロン』の案内を致します。講師は毎回校友です。社会で活躍する校友や在校生にとって、ビジネス経験や研究活動の経験を聞くことは、楽しく有意義なことです。魅力的な研究開発活動、エンジニアリングやマネジメントは、その道で体得された方に聞くのが一番です。

今回の実学サロンの講師の千葉県支部長の金井昭三氏は、館山市の生活支援コーディネーターとしてご活躍です。館山市では3人に1人が高齢者（65歳以上）だそうです。健康な生活の維持には、介護予防、認知症予防などの取り組みが重要です。金井氏は、地域のコーディネーターとして「さわやか健康マーじゃん」の普及で実績をあげました。マーじゃんを切掛けとして、社会性も向上し、地域との交流の輪も広がったようです。

多くの校友が高齢者の仲間入りする時代、リタイヤしてからの地域活動への参加のヒントにして、より豊かで、健康な、明るいまちづくりへの参加を、金井氏の講演を参考にして考えたいと思います。

なお、講演会終了後に校友倶楽部で、懇親会も予定されています。皆さまお誘い合わせの上、ご参加下さい。交流の輪を広げましょう。

芝浦工業大学校友会 会長 鈴見 健夫  
副会長・総務広報委員長 林田 和雄

## □テーマ 介護予防、認知予防

### の生活支援サービスに取り組む

—さわやか健康マーじゃんで元気を取り戻した高齢者達—

金井 昭三(かない しょうぞう)

館山市高齢者福祉課生活支援コーディネーター  
1966年機械工学第二学科卒業

●日時:2018年4月11日(水) 18:30~20:00 (講演60分、質疑30分)

●場所:芝浦工業大学芝浦キャンパス内 3階 301教室

〒108-0023 東京都港区芝浦3-9-14

【アクセス】 JR山手線・京浜東北線田町駅芝浦口から徒歩3分

都営地下鉄三田線三田駅から徒歩5分

([http://www.shibaura-it.ac.jp/about/campus\\_shibaura.html](http://www.shibaura-it.ac.jp/about/campus_shibaura.html))

●参加費:無料 (但し、懇親会参加者:2,000円、講座終了後、懇親会を開きます)

●定員:80名

●申込方法:FAX(03-5445-9635)

またはEメール( [sitfriends@shibaura-koyu.jp](mailto:sitfriends@shibaura-koyu.jp) )にて、氏名、所属、住所、電話番号、Eメール、卒業学科・年次および懇親会参加・不参加を明記して、お申し込み下さい。

●主催 :芝浦工業大学校友会

●日時：2018年4月11日(水)18：30～20：00

●場所：芝浦工業大学 芝浦キャンパス内教室（東京都港区芝浦）3階301教室

## ●講演概要

高齢者ができる限り住み慣れた地域で、相互の支え合いにより、自分らしい暮らしができる体制、つまり地域包括ケアシステムの構築に館山市で取り組んで実績をあげてきた地域活動の成功事例の紹介です。

自分らしく地域で暮らし続けるためには、一人ひとりができる限り介護予防に努めることが必要です。先進事例によると、介護予防には運動などを週1回以上行うことで効果があると言われています。地域の誰もが参加できる、身近な場所での「体操教室」や「サロン」などの開催に取り組んできましたが、なかなか参加してもらうことが出来ませんでした。特に男性高齢者は、自宅に引き籠りがちの傾向にあります。そこで思いついたのが「お金を掛けない、健康マージャン」の取り組みです。

マージャンを認知症予防の「究極の脳トレゲーム」へと変身させることに成功しました。

## 【芝浦工業大学 芝浦キャンパスの地図】



## 【講師略歴】金井 昭三(かない しょうぞう)氏

<略歴>

- 1966年3月 芝浦工業大学機械工学第二学科卒業
  - 1966年3月 林時計工業株式会社入社
  - 1968年3月 現SII時計技能研修所卒業  
時計修理技能士国家試験合格
  - 1988年6月 林時計工業株式会社・取締役
  - 1995年6月 林時計工業株式会社・常務取締役
  - 2012年12月 林時計工業株式会社退社
  - 2014年3月 日本おもちゃ病院協会  
・おもちゃドクター取得
  - 2016年3月 千葉県生涯大学校・地域活動専攻科卒業
  - 2015年6月～現在 館山市役所・生活支援コーディネーター
- <芝浦工業大学・校友会関係>
- 2001年～2002年 校友会・常任幹事会議長
  - 2002年～2003年 校友会・会長職務代行
  - 2002年～2008年 校友会・副会長
  - 2008年～現在 校友会・相談役
  - 2002年～2005年 芝浦工業大学・卒業生評議員
  - 2003年～2004年 芝浦工業大学・理事
  - 2016年4月～現在 校友会・千葉県支部長

<申し込み> 下記項目に記入の上、FAXまたはeメール( sitfriends@shibaura-koyu.jp)でお申し込み下さい。

●氏名： \_\_\_\_\_ ●所属： \_\_\_\_\_

●住所： \_\_\_\_\_

●卒業学科： \_\_\_\_\_ ●卒業年次： \_\_\_\_\_

●電話番号：(\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ ●eメール： \_\_\_\_\_

●懇親会：[参加、不参加](該当するところに○を付けてください) 講座終了後、1時間程度の懇親会を開きます。

芝浦工業大学校友会事務局 〒108-0023 東京都港区芝浦3-9-14

TEL:03-5445-9634 FAX:03-5445-9635

お  
申  
込

# FAX:( 03 ) 5445-9635